

# Półkolonie tenisowe 2019

Chcesz wysłać swoje dziecko na niezapomniane **półkolonie** z tenisem? Jeśli tak, dobrze trafiłeś! Organizujemy aktywne, nietuzinkowe półkolonie dla dzieci w różnym wieku.

Gorąco zapraszamy wszystkie dzieci w **wieku 5 – 12 lat** do wzięcia udziału w półkoloniach tenisowych w okresie wakacyjnym Lato 2019. Profesjonalne treningi tenisowe dla osób na każdym poziomie zaawansowania, aktywny program rekreacyjno-rozrywkowy, turnieje, konkurencje sportowe, wyprawy plenerowe, konie, basen, dzień sportu, warsztaty sprawnościowe, mini survival – to tylko niektóre z atrakcji, jakie przygotowaliśmy dla Państwa pociech podczas zbliżających się wakacji.

Doświadczona kadra w połączeniu z atrakcyjnym programem sprawią, że „wakacje w mieście” na długo pozostaną pamięci wszystkich uczestników półkolonii.

**Opieka doświadczonej kadry w godz 8:00 – 15:30**

## Półkolonie z tenisem

Treningi będą prowadzone przez doświadczoną kadrę szkoleniową Klubu Tenisowego Szczawno Zdrój, według programu szkoleniowego stworzonego przez trenera koordynatora – Roberta Kosińskiego oraz Mikołaja Grzeszaka.

**Wszystkim uczestnikom zapewniamy treningi** w kameralnych grupach dostosowanych według poziomu gry oraz wieku uczestników. Podczas zajęć trenerzy skoncentrują się na nauce i doskonaleniu techniki gry, jak również na podstawowych elementach taktycznych. Najmłodszym uczestnikom szkolenia zorganizujemy zajęcia w formie mini tenisa. Dzięki dobraniu odpowiedniego sprzętu (rakiety juniorskie, miękkie piłki, mini siatki) oraz dostosowaniu długości kortu do wieku, nasi podopieczni nie nabiorą złych nawyków w początkowej fazie nauki gry, co przełoży się na osiągnięcie znacznie szybszych postępów w grze, w porównaniu do tradycyjnych metod nauczania.

### Tenis bez ograniczeń

Uczestnicy półkolonii mogą dowolnie korzystać z kortów tenisowych grając sparingi singlowe oraz deblowe.

## **Zajęcia sportowo – rekreacyjne**

KT Szczawno Zdrój posiada duży ogrodzony w przepięknej zieleni teren z 3 kortami otwartymi tenisowymi oraz 2 kortami w hali dzięki czemu nasz plan szkoleniowy realizowany jest bez względu na warunki atmosferyczne.

Mix – sport 100% na świeżym powietrzu

Wychowawcy zorganizują zajęcia z m.in.: mini piłki nożnej, badmintonu, tenisa stołowego, uni hokeja.

## **Program rozrywkowy**

Oprócz aktywnych zajęć sportowych przygotowaliśmy uczestnikom program animacyjny: gry i zabawy integracyjne, gry planszowe (m.in.: Monopoly, Chińczyk Scrable) oraz liczne konkursy.

Dodatkowo podczas każdego turnusu zorganizujemy naszym podopiecznym wyprawy plenerowe:

- Kino
- Konie
- Basen
- Mini survival
- Koniec turnusu przypieczętujemy wspólnym Dniem Sportu oraz wręczeniem pamiątkowych dyplomów i medali.

## **Wyżywienie**

Dzieci przychodzą już po śniadaniu. Po pierwszym bloku zajęć jest czas na drugie śniadanie (we własnym zakresie). Zapewniamy obiad w Restauracji „Pod Lwami” oraz wodę do picia na czas trwania całego turnusu.

## **Przykładowy program dnia**

8.00 – 8.30 przyjazd dzieci

08.30 – 9.00 zajęcia sportowo-rekreacyjne / poranny rozruch / plac zabaw

09.00 – 10.30 zajęcia tenisowe

10.30 – 11.00 II śniadanie

11.00 – 13.00 zajęcia rozrywkowe / wyjścia plenerowe tematyczne

13.15 – 14:15 obiad plus lody

14.30 – 15.30 tenis-sparingi / zajęcia sportowo- rekreacyjne/ badminton

15.30 – 16:00 zakończenie – odbiór dzieci przez rodziców

## **Zapisy**

Zapisy na półkolonie odbywają się drogą mailową [info@ktszczawno.pl](mailto:info@ktszczawno.pl) a wszystkie dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu

502670117. W celu potwierdzenia rezerwacji prosimy o wpłatę zaliczki w wysokości 100 zł w biurze KT Szczawno Zdrój (korty) lub przelewem na konto bankowe:

**STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ KLUB TENISOWY  
SZCZAWNO ZDRÓJ**

OFIAR KATYNIA 1 58-310 SZCZAWNO ZDRÓJ

numer NIP: **8862989734**

numer REGON:363086701

**87 1020 5095 0000 5502 0187 5293**

W tytule przelewu prosimy o podanie imienia i nazwiska uczestnika półkolonii oraz termin.

Szczegółowych informacji dotyczących oferty półkolonii uzyskają

Państwo:

Telefon : **502670117**

**CENA ZA 1 TURNUS = 390 zł**

**Terminy półkolonii:**

1) 1-5.07.2019

2) 5-9.08.2019

Turnus trwa 5 dni (od poniedziałku do piątku). Półkolonie rozpoczynają się codziennie od godz. 8.00, a kończą o godz. 15.30

**Załączniki do pobrania:**

**Karta kolonijna**

**Umowa zgłoszenie**

**Regulamin półkolonii**